

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء

عنوان	مدرس	تاریخ
تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن ارامی	خانم جامه بزرگ	جلسه دوم ۱۴۰۳/۶/۵
بهداشت روان * نقش همسر * تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین * ارتباط با جنین * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم سیف اللهمی	جلسه سوم ۱۴۰۳/۶/۱۹
علایم هشدار * تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری * خونریزی * لکه بینی * سردرد * حرکات جنین * آبریزش و پارگی کیسه آب * ورم اندامها * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم بارانی	جلسه چهارم ۱۴۰۳/۶/۲۶

دوشنبه ها (ساعت ۱۰:۳۰-۱۱:۳۰)

<http://s115.abriclass.net/pregnantmothers> لینک دسترسی