

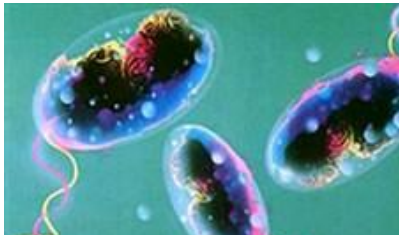
با بیماری وبا آشنا

شویم

تعریف بیماری وبا:

وبا یک بیماری حاد رودهای است که به طور ناگهانی با اسهال شدید و آبکی تظاهر میکند و در صورت عدم درمان صحیح و سریع به علت ازدست دادن آب و الکترولیت باعث کم آبی بدن بیمار شده و این امر منجر به مرگ وی می گردد. وبا یکی از قدیمی ترین بیماریهای واگیر دارد کشور است. اولین اپیدمی وبا در سال ۱۳۴۴ رخ داد. پس از آن، بیماری در کشور بومی شد بطوریکه تاکنون ۱۲ مرتبه همه گیری داشته است. میزان کشندگی وبا از صفر تا ۲۸ در هزار گزارش شده است.

عامل بیماری وبا:



عامل بیماری ویبریو کلرا می باشد که بیشتر از همه در هند، بنگلادش و پاکستان شایع است. همچنین در مناطقی که با حوادثی نظیر سیل، زلزله مواجه هستند به صورت همه گیری در می آید. ویبریوکلرا، ناقلی جز انسان ندارد.

راه انتقال :

راه انتقال از طریق مدفوعی - دهانی است و مخزن آن انسان می باشد. درمواقع مصرف آب آلوده به مدفوع و یا محتویات استفراغ بیماران می تواند موجبات انتقال بیماری را فراهم سازد.

منابع شایع بیماری :

- آب آلوده ، یخ آلوده
- سبزیجات برگدار که با آب آلوده شسته شده بلشند
- غذاهای آلوده که خارج از یخچال انباشته شوند
- غذاهای تهیه شده از آبزیان : بخصوص وقتی که از آب آلوده صید شده و خام یا کم پخته باشد
- انتقال از طریق دست یا وسایل آلوده به مدفوع بیمار

دوره کمون بیماری :

یک تا سه روز (می تواند از چند ساعت تا پنج روز هم باشد).

علائم بیماری :

75٪ از افراد دچار عفونت ،هیچ نشانه ای از بیماری ندارند.
20٪ از مبتلایان ، دچار اسهال غیر قابل افتراق از سایر علل اسهال می شوند . 5-2٪ از افراد علائم بالینی خاص وبا را نشان می دهند .

اولین شکایت بیمار ، احساس **پری و غرغرشکم** است . از علائم

بیماری ، اسهال شدید و ناگهانی می باشد.که علت آن ورود



میکروب و ترسح سم و تاثیر آن بردستگاه گوارش است. همچنین بیمار از درد شکمی، ضعف و بیحالی شکایت دارد اما معمولاً تب وجود ندارد و در اثر اسهال، مایعات و املاح را از دست می دهد که این مسئله می تواند باعث مرگ وی شود.

نکته : در بیماری وبا اسهال به صورت آب برنجی می باشد.

علائم و نشانه ها در اطفال کمتر از دو سال در صورت بروز کم آبی:

- تب
- تشنج
- افت قند خون
- کم شدن هوشیاری

پیشگیری :

بهترین کار رعایت بهداشت فردی و عدم تماس با مواد آلوده مخصوصاً مدفوع شخص آلوده می باشد. گزارش مناطق آلوده به مقامات بهداشتی از شیوع بیماری جلوگیری می نماید. بنابراین بهترین اقدامات جهت پیشگیری به شرح ذیل می باشد.

1- دفع بهداشتی فضولات انسانی :

استفاده از مستراح های بهداشتی و ضد عفونی مستراح ها، مدفوع و استفراغ بیماران.

2- تامین منابع آب سالم:

در مناطق شهری استفاده از آب لوله کشی و در مناطق روستایی جوشاندن آب یا اضافه کردن ترکیبات کلر به آن توصیه می شود.

3- اطمینان از سلامت غذا :

استفاده از غذای پخته کاملاً داغ شده و شستشوی ظروف و لوازم مورد استفاده برای کنترل بیماری ضروری است.

4- ضد عفونی و شستشوی میوه ها و سبزیجات قبل از مصرف

در صورت ابتلای فردی به اسهال شدید:

اولین اقدام جایگزینی مایعات و الکترولیت های از دست رفته است که در این زمینه مهمترین توصیه انجام مایع درمانی خوراکی یا همان (او آر اس) است او آر اس یک بسته پودر است که می توانید به صورت رایگان از مراکز بهداشتی درمانی یا خانه های بهداشت گرفته و در چهار لیوان آب حل نموده و به بیمار داده شود و بسته به درجه کم آبی بدن فرد باید اقداماتی که پزشک معالج دستور می دهد را انجام داد. برای جبران آب از دست رفته ، همچنین می توان به بیمار مایعاتی مثل چای کم رنگ، لعاب برنج و دوغ داد، علاوه بر غذاهای آبکی ، غذاهای دیگری مثل کته نرم با گوشت ماهیچه یا مرغ، غذاهای دارای پتاسیم مثل موز و اسفناج نیز مفید می باشد.

**عمده ترین علامت بیماری وبا اسهال آبکی سریع و
استفراغ است در صورت مشاهده علائم بیماری وبا سریعاً
بیمار را به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی برسانید.**