

سواد سلامت

هدف: آگاه سازی و توانمند سازی افراد درمسائل پزشکی و بهداشتی

تعریف: توانایی افراد برای به دست آوردن اطلاعات و آموزش های پزشکی و بهداشتی و کسب مهارت های لازم و استفاده مناسب از آنها برای حفظ و بهبود سلامتی و بالا بردن کیفیت زندگی

اهمیت: داشتن سواد سلامت نقش مهمی درپیشگیری از ایجاد بیماریها و عوارض آنها و تسریع بهبودی بیماریهای موجود دارد.

فواید بالا بودن سواد سلامت:

- ۱ - تمایل بیشتر به پیگیری درمان
- ۲ - تبعیت دارویی بیشتر
- ۳ - کاهش میزان عوارض و مرگ ومیر
- ۴ - کاهش میزان مراجعه به مراکز درمانی
- ۵ - کم شدن هزینه های فرد و جامعه

