

## ایز

ایدز بیماری است که توسط ویروسی به نام HIV منتقل می شود این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را ضعیف می کند بطوری که فرد به انواع عفونت ها و سرطان ها مبتلا می شود در نهایت منجر به **مرگ** میشود . از زمانی که فرد به ویروس مولد ایدز مبتلا می شود تا شروع بیماری ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت فرد سالم بوده و می تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد ولی احتمال انتقال ویروس به دیگران وجود دارد ابتلا به ایدز از ظاهر فرد مشخص نمی شود .

### HIV چگونه وارد بدن می شود ؟

- تماس جنسی با فرد مبتلا بدون استفاده از کاندوم
- استفاده مشترک از وسایل تزریق ویا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن خالکوبی و.....
- انتقال از طریق تزریق خون و فراورده های خونی الوده
- از مادر مبتلا به نوزاد در طی حاملگی و زایمان و شیر دهی

شایع ترین راه ابتلا در جهان تماس جنسی نامطمئن و در ایران استفاده مشترک از وسایل تزریق در بین مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی است .

### آیا لازم است افراد آلوده از سایرین جدا گردند؟

ویروس از طریق تماس های معمولی مثل دست دادن ، در اغوش کشیدن ، روبوسی کردن ، عطسه کردن و سرفه کردن ، استفاده از توالت و حمام ، مشترک ، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک ، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات **منتقل نمی شود**. افراد مبتلا و بیمار به حمایت و همدلی جامعه دارند.

آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای پر خطر ماست نه زندگی در کنار افراد مبتلا

### از کجا بدانیم که مبتلا شده ایم یا نه ؟

ابتلا به ویروس مولد ایذر فقط از طریق **آزمایش خون مشخص** می شود. از زمانی که ویروس وارد بدن فرد می شود تا زمانی که در آزمایش خون مشاهده گردد ممکن است چند ماه طول بکشد بهتر است قبل از انجام آزمایش با یک مشاور صحبت شود .

اگر از ابتلای خود و همسر خود به HIV نگران هستیم میتوانیم به مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری مراجعه کنیم در این مراکز علاوه بر آموزش، مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری، آزمایش HIV به صورت رایگان به حفظ راز داری انجام شده و افراد مبتلا به بیماری تحت مرافبت و درمان قرار می گیرند آدرس مراکز مشاوره را از مراکز بهداشتی درمانی منطقه خود سؤال کنید.

### آیا ایذر درمان دارد؟

در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد. درمانهای موجود میتوانند طول عمر بیمار را افزایش داده، کیفیت زندگی را بهتر کند.

### چگونه خود را در برابر ابتلا به HIV حفاظت کنیم؟

- خویشتن داری در زمان تجرد

- وفاداری به همسر

- پرهیز از مصرف موادمخدر یا محرک

عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خهلکوبی، وسایل تزریق و ..... به صورت مشترک

- پیشگیری از تماس پوست بریده شده و زخمی یا مخاط چشم و دهان به خون و ترشحات آلوده

قابل ذکر است که بیشترین شیوع ایذر در ایران میان جوانان ۲۵ تا ۲۹ ساله است و این در حالی است که ۹۳/۹ درصد از مبتلایان را مردان و ۶/۱ درصد را زنان تشکیل می دهند. طبق گفته مینو محرز ۱۶۰۰ پرونده ثبت شده ابتلا به ایذر در انجمن تحقیقات ایذر وجود دارد که علت تمام موارد ناشی از ارتباط جنسی و استفاده از سرنگ مشترک در بین معتادان تزریقی است. که به ترتیب از تزریق مشترک مواد مخدر ۶۸/۱ درصد، رابطه جنسی ۷/۷ درصد، دریافت خون و فراورده های خونی ۱/۴ درصد و انتقال از مادر به کودک ۰/۶ درصد و موارد نا مشخص ۲۲/۲ درصد به این ویروس آلوده شده اند.

### توجه جوانان به نکات زیر بسیار مهم و ضروری است :

- از صحبت نمودن با افراد غریبه و نا آشنا بپرهیزند.
- از رفتن به مجالسی که شئون اخلاقی در آنها رعایت نمی شود بپرهیزید.
- با همکلاسیهای و یا دوستانی که به خوبی آنها را نمی شناسید قرار ملاقات خصوصی نگذارید
- از پوشیدن لباسهای نا مناسب بپرهیزید.
- همواره به توصیه والدین و مسئولان مدارس و دانشگاهها توجه نمایید.
- اگرچه روابط جنسی بخش مهمی از زندگی است ولی رعایت عفت اخلاقی از واجبات است .

- برای اغوا نمودن شما برای برقراری روابط جنسی ممکن است از کامات زیر استفاده شود.

- اگر قبول نکنی ، دیگر تورا دوست ندارم

- اگر قبول نکنی ، با فرد دیگری دوست خواهم شد .

- اگر قبول نکنی ، حتما داری عیب و نقصی هستی و جملاتی از این قبیل که نباید فریب این قبیل حرفها را بخورید .