

## هپاتیت B بیماری ویروسی خطرناک اما قابل پیشگیری

### هپاتیت B چیست؟

کبد عضوی است که در بسیاری از فعالیت های حیاتی بدن، مانند مقابله با عفونت ها، متوقف کردن خونریزی، پاک کردن خون از سموم، داروها و ذخیره انرژی در بدن نقش ایفا می نماید.

هپاتیت یک بیماری است که به کبد آسیب رسانده و فعالیت آن را مختل می سازد. در بعضی موارد علیرغم اختلال در عمل کبد علائم بیماری ظاهر نشده و در بعضی دیگر علائم اختلال عمل کبدی بروز میکند. این بیماری به علت های مختلف ایجاد می شود که مهمترین آنها آلودگی با ویروس های ایجاد کننده هپاتیت است که در میان آنها ویروس هپاتیت B از همه مهم تر است

### هپاتیت B شایعترین علت سیروز کبد در ایران و مهم ترین علت

### سرطان کبد در ایران و جهان است

### نشانه های هپاتیت B:

آلودگی به ویروس B به سه حالت متفاوت ممکن است دیده شود:

### الف) هپاتیت حاد:

در این حالت بیمار پس از یک دوره مقدماتی با نشانه هایی مانند: تب، سرماخوردگی، تهوع، استفراغ، درد شکم و ادرار تیره دچار زردی می شود.

يكي از مهمترين علايم زرد شدن چشم ها ست ،اين بيماري به طور معمول خود به خود بهبود مي يابد و در طي شش ماه خون از ويروس پاك ميشود و فقط در 10-5در صد بيماران بالغ ممكن است آلودگي مزمن شود.

### (ب) هپاتيت مزمن :

در اين حالت نشانه ها بسيار غير اختصاصي است. شايع ترين نشانه هپاتيت مزمن ،صعف و خستگي طولاني است .گاهي ممكن است زردي خفيف يا خارش وجود داشته باشد. با پيشرفت بيماري ممكن است نارسايي كبدي بروز كند. اين افراد بايد تحت نظر پزشك قرار گيرند و در صورت نياز دارو درماني شوند. اين بيماري فقط با مراجعه به پزشك و انجام آزمايش تشخيص داده مي شود .

### (ج) هپاتيت بدون علامت :

در اين حالت فرد بدون هيچ گونه نشانه باليني و يا آزمايشگاهي بيماري كبدي ،فقط ويروس هپاتيت را در خون خود دارد و مي تواند آن را به سايرين انتقال دهد . اين افراد به درمان دارويي نياز ندارند ولي خطر ابتلا به حالت مزمن هپاتيت در آنانو زياد است و بايد هر شش ماه يك بار توسط پزشك بررسي شوند.

**در کشور ما حدود دو ميليون نفر حامل ويروس**

**هپاتيت B و حدود 300000 نفر مبتلا به بيماری**

**هپاتيت B هستند.**

راه های انتقال هپاتیت B:

آلودگی به هپاتیت B به طور عمده از طریق ورود خون فرد آلوده به بدن فرد غیر آلوده سرایت می یابد.

روش های انتقال آلودگی عبارت است از :

- تماس جنسی حفاظت نشده با فرد آلوده
- استفاده مشترک از ابزار آلوده تیز و برنده نظیر سوزن و سرنگ، تیغ اصلاح و مسواک
- تماس شغلی با وسایل تیز و برنده آلوده
- تزریق مکرر خون یا فرآورده های خونی آلوده ( امروزه کنترل خون های اهدایی ، احتمال آلودگی از این طریق را بسیار اندک نموده است)
- دیالیز با وسایل آلوده و پیوند اعضا آلوده
- تولد از مادر آلوده به هپاتیت B (در صورتی که کودک واکسن و ایمونو گلوبولین مخصوص HBIG تزریق نکرده باشد).
- خالکوبی ، حجامت ، سوراخ کردن گوش ، خدمات پزشکی و دندان پزشکی در محل های نا مطمئن و آلوده یا هراقدامی که منجر به سوراخ شدن پوست با وسایل آلوده و غیراستریل شود.

**ویروس هپاتیت B از طریق تماس جنسی ، بزاق و تزریق آلوده قابل انتقال است.**

## پیشگیری از هپاتیت B:

- دریافت واکسن هپاتیت B توسط افراد خانواده فرد آلوده که با وی هم منزل هستند.
- دریافت واکسن هپاتیت B توسط افرادی که با خون و ترشحات آلوده سرو کار دارند و یا رفتارهایی پر خطر از قبیل تماس جنسی خارج از چارچوب خانواده و اعتیاد تزریقی و ... دارند و یا افرادی که به طور مکرر خون و یا فرآورده های خونی دریافت می نمایند.
- پرهیز از استفاده از وسایل تیز و برنده نظیر سرنگ و سر سوزن، تیغ اصلاح و مسواک به طور مشترک
- پرهیز از اقداماتی که ربه سوراخ شدن پوست منجر می شود نظیر خالکوبی، تتو و حجامت به روش غیر علمی در مراکز غیر مطمئن و آلوده
- پرهیز از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده

## مهمترین و موثرترین راه مبارزه با هپاتیت B

## پیشگیری به وسیله واکسیناسیون می باشد.

## واکسن هپاتیت B:

- واکسن هپاتیت B آنتی ژن سطحی ویروس است و معمولاً عارضه ای برجا نمی گذارد.
- واکسن به صورت عضلانی در بزرگسالان در بازو و در کودکان زیر دو سال در ران تزریق می گردد.
- دوز واکسن در افراد بالای 10 سال یک میلی لیتر می باشد.
- واکسن در سه نوبت اولین مراجعه ریالیک ماه بعد از اولین مراجعه شش ماه بعد از اولین مراجعه انجام می گیرد.