

● بیماری لته، بیماری خاموش:

می گویند بیماری های لته، بیماری هایی خاموشند، چرا؟
- بیماری های لته بی سروصدا و به آرامی پیشرفت می کنند و چون دردی ایجاد نمی کنند بیشتر افراد فکر می کنند چنین بیماری ای ندارند و تا کار از کار نگذرد به دندانپزشک مراجعه نمی کنند، در حالی که در سنین بالا یعنی ۶۰-۵۰ سالگی چیزی حدود ۷۰ درصد افراد به نوعی از بیماری های لته ای مبتلا هستند. از نوع خفیف این بیماری ها گرفته تا مراحل پیشرفته که در نهایت به لقی دندان می انجامد و دندانپزشک مجبور می شود دندان را از دهان خارج کند.

شایع ترین نوع بیماری لته ای که افراد به آن مبتلا می شوند، کدام است؟

- شایع ترین بیماری لته ای همان التهاب لته است که با خونریزی از لته آشکار می شود. خونریزی لته در بین بسیاری از بیمارانی که به مطب دندانپزشکی مراجعه می کنند بسیار شایع است.

حالا از کجا بفهمیم که به این بیماری خاموش مبتلا شده ایم؟ بیماری های لته ای علامت مشخصه ای هم دارند؟

- خونریزی از لته یکی از اولین نشانه های بیماری های لته ای است. این خونریزی می تواند به صورت خودبه خود اتفاق بیفتد یا هنگام مسواک زدن یا حتی گاز زدن یک سیب. دومین نشانه بیماری های لته، تغییر رنگ لته است، بوی بد دهان هم از دیگر علائم وجود بیماری های لته ای به شمار می آید.

تغییر رنگ لته که به آن اشاره کردید به گونه ای هست که به سادگی مشاهده شود؟

- بله. کافی است شما جلوی آینه بروید و نگاهی به رنگ لته هایتان بیندازید. رنگ لته سالم صورتی صدفی است. در شروع بیماری های لته ای، رنگ لته قرمز رنگ به نظر می آید و به تدریج به سمت خاکستری متمایل به سفید و مات در می آید.

علاوه بر این لته طبیعی نباید تحلیل داشته باشد و در گردن دندان ها به حالت هلالی (دالبوری) به دندان متصل شده باشد، تورم و تغییر قوام لته ها نیز علائمی هشدار دهنده هستند که باید افراد را به فکر رسیدگی به وضعیت لته هایشان بیاندازند. اصلا چرا لته ها بیمار می شوند؟

- بیماری های لته ای منشا عفونی دارند. یعنی مجموعه ای از میکروب ها می توانند لته ها را بیمار کنند. شاید این میکروب ها در حالت عادی در دهان همه ما وجود داشته باشند ولی وقتی تعدادشان از میزان مشخصی بالاتر رفت، قدرت تخریب لته و بافت های نگهدارنده دندان را پیدا کرده و بیماری های لته ای آغاز می شوند.

بنابراین افراد باید تلاش کنند با مسواک زدن مرتب و نخ کشیدن منظم تعداد میکروب های بیماری زا برای لته و بافت های نگهدارنده دندان را پایین نگه دارند.

شاید تشخیص این که لته ها بیمار شده اند برای خیلی ها دشوار باشد، به نظر شما چند وقت به چند وقت برای چکاپ و معاینه لته ها باید به متخصص لته مراجعه کرد؟

- توصیه می شود که افراد نه فقط به متخصص لته، بلکه هر ۶ ماه یکبار به دندانپزشک عمومی مراجعه کنند تا سلامت دندان ها و لته ها را دندانپزشک عمومی بررسی کند. در این صورت بیماری های لته ای نیز تشخیص داده می شوند.

آیا دندانپزشکان عمومی می توانند درمان های اولیه برای بهبود بیماری های لته ای را برای بیماران انجام دهند؟

- در بسیاری موارد این گونه است، مثلا التهاب لته ناشی از وجود جرم که منجر به خونریزی از لته ها یا تحلیل لته شده است را می توان در مطب یک دندانپزشک عمومی با یک جرم گیری درمان کرد و لته ها پس از چند هفته به حالت طبیعی خود باز خواهند گشت.

ولی اگر بیماری لته در مراحل پیشرفته باشد و نیاز به درمان های پیچیده تری مثل پیوند لته، جراحی های وسیع در لته ها و... باشد، همین دندانپزشک عمومی بیمار را به یک

متخصص لته ارجاع می دهد تا اقدامات درمانی مناسب برای او انجام گیرد.

به طور کلی متخصص لته، چه اقدامات درمانی به بیماران ارائه می کند؟

- لازمه داشتن سلامت دهان و دندان، داشتن لته ها و بافت های نگهدارنده دندان سالم است که از دندان های درون خود به خوبی حمایت کنند.

متخصصان لته به بیماران کمک می کنند که از بیماری های لته و بافت های نگهدارنده دندان پیشگیری کرده و بیماری های این بافت ها را درمان می کنند.

جرم گیری زیر لته، جرم گیری بالای لته، پیوند لته، جراحی های لته، محکم کردن دندان هایی که اندکی لقی دارند (اسپلینت کردن)، تقسیم دندان هایی که دچار مشکلاتی شده اند به چند بخش و استفاده از آن ها پس از روکش کردن به عنوان واحدهایی مستقل، کار گذاشتن ایمپلنت های دندانی به جای دندان های از دست رفته و... از جمله درمان هایی است که متخصصین لته برای بیماران انجام می دهند.

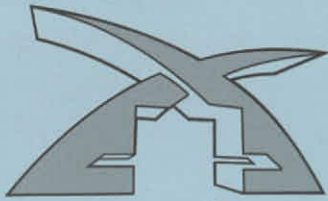
چه کنیم که از بیماری های لته ای پیشگیری کنیم تا نیازی نباشد برای چنین درمان های پیشرفته ای به متخصصان لته مراجعه کنیم؟

- کلید اصلی برای پیشگیری از بیماری های لته ای مسواک زدن و نخ کشیدن مرتب و منظم دندان هاست. آنچه باید به آن توجه کرد مدت زمان نخ کشیدن و مسواک زدن است. ۳۰ ثانیه قبل از رفتن به رختخواب، تندتند مسواک زدن و نخ کشیدن را هم به صورت نامنظم انجام دادن یا اصلا از نخ دندان استفاده نکردن، نمی تواند از بیماری های لته ها و بافت های نگهدارنده دندان پیشگیری کند.

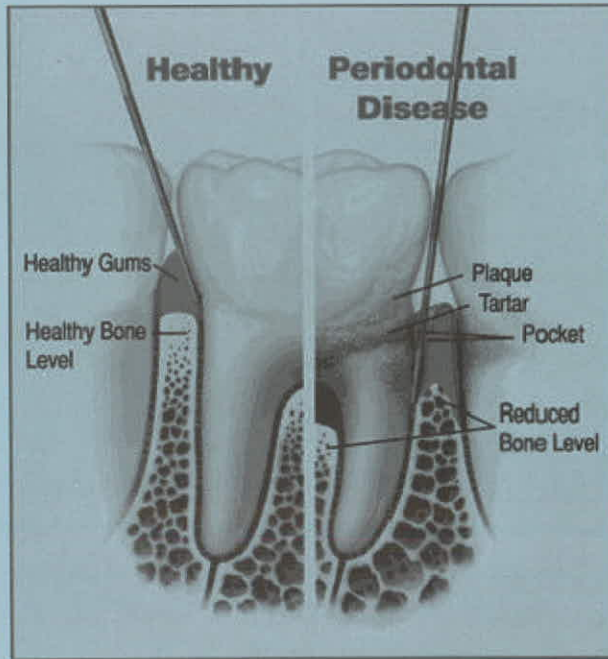
مسواک زدن به طریقه صحیح و نخ کشیدن باید حداقل ۴-۵ دقیقه طول بکشد.

۵ دقیقه در طول شبانه روز برای سلامت دهان و دندان وقت گذاشتن، زمان بسیار اندکی است ولی سلامت دندان ها

بتعیال



بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)



بیماری لته، بیماری خاموش

کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

● تلفن : ۸۸۸۸۴۰۴۰

● فاکس : ۸۸۷۹۰۲۹۸

www.khatamhospital.com

مثلا بیماری دریچه های قلب یکی از بیماری ها قلبی است که در اثر عفونت دریچه ها با میکروب های بیماری زا ایجاد می شود. حالا اگر کسی بیماری لته ای داشته باشد، میکروب ها می توانند خود را از طریق خون به قلب رسانده و آغازگر بیماری های عفونی بافت های قلب باشند.
آیا روش زندگی، می تواند شانس ابتلا افراد به بیماری های لته ای را بالا ببرد؟

– صد درصد همین گونه است. برای ابتلا به بیماری های لته ای یک سری عوامل خطر ساز (Risk Factor) وجود دارد که اگر در زندگی روزمره افراد وجود داشته باشند بیش از دیگران در خطر ابتلا به بیماری های لته ای قرار می گیرند. یکی از عوامل سیگار کشیدن است که چون مانع از فعالیت موثر عوامل دفاعی در محیط دهان علیه میکروب ها می شود، سرعت تکثیر و بیماری زایی میکروب ها را افزایش می دهد. همچنین تغییرات هورمونی که در دوران بلوغ، حاملگی و شیر دهی در بدن روی می دهند نیز شانس ابتلا به بیماری های لته ای را افزایش می دهند.

لته های بسیاری از افراد مسن، به ویژه در بخش جلویی تحلیل می رود، چه درمانی برای آن پیشنهاد می کنید؟
– در درجه اول علت تحلیل لته مشخص و بر اساس آن درمان صحیح استفاده شود. یکی از علت های تحلیل لته روش غلط مسواک زدن و وارد کردن نیروی سنگین به لته ها و استفاده از مسواک سخت (Hard) است. در این موارد تعویض مسواک و تصحیح روش مسواک زدن از تحلیل بیشتر لته پیشگیری می کند. در موارد پیشرفته نیاز به جراحی لته و پیوند لته است که در یک جراحی کوتاه حدود نیم ساعت، مقداری لته معمولا از کام (سقف دهان) برداشته شده و به محلی که لته ها تحلیل رفته است پیوند زده می شود. این پیوند لته لقی دندان ها را نیز کاهش می دهد.

پایگاه اطلاع رسانی پزشکان ایران

و لته ها را به بهترین صورت ممکن تضمین می کند. نکته دیگر آموختن روش مسواک زدن و نخ کشیدن صحیح است، افراد می توانند این تکنیک ها را از دندانپزشکان عمومی در جلساتی که برای چکاپ و معاینه دندان هایشان مراجعه می کنند، بیاموزند.



ممکن است بیماری های لته ای موجب بیماری سایر اندام ها شوند؟

– بله، امروزه ثابت شده است که بیماری های لته می توانند موجب بروز بیماری در بافت های دیگر بدن شوند. مثلا اگر خانم های باردار مبتلا به بیماری های لته ای پیشرفته باشند، ممکن است دچار زایمان زودرس شوند و نوزاد نارس به دنیا آورند.

به همین دلیل است که از بانوان باردار خواسته می شود در طول بارداری، چندین بار برای معاینه لته ها و دندان هایشان به دندانپزشک مراجعه کنند تا با یک جرم گیری ساده از تبدیل یک بیماری لته ای خفیف به بیماری های پیشرفته پیشگیری شود. همچنین وجود بیماری لته می تواند موجب تشدید بیماری مبتلایان به بیماری قلبی شود.

آیا عکس این قضیه هم صادق است؟

– بله، مطالعات نشان می دهد میزان بروز بیماری های لته ای در افرادی که بیماری قلبی دارند بیش از سایر افرادی است که شرایط مشابه با آن ها را دارند. چون منشأ بیماری های لته ای و برخی از بیماری های قلبی هر دو عفونی است.